

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
Frauen						
1.	7164	CZAKERT Mareike	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2001	1. W14	20:18
2.	5059	WEILER Céline	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2000	1. W15	20:31
3.	7351	REICHE Taya	St. Michael Gymnasium BAM	2000	2. W15	20:44
4.	5102	DAHM Hanna	Andernach	1986	1. W	20:46
5.	5130	MARINUS Julia	TV Eintracht Cochem	2000	3. W15	20:59
6.	7172	REIFENBERG Ann-Kathrin	Team magmapool	1983	2. W	21:04
7.	5061	KLÖCKNER Anna Klara	LG Maifeld Pellenz	2000	4. W15	21:15
8.	5126	GRÄF Sarah	TV Eintracht Cochem	2003	2. W14	21:22
9.	7166	SCHIRMER Anke	Laufmasche TuWi Adenau	1982	3. W	21:25
10.	5132	SCHIEFELBEIN Daria	TV Eintracht Cochem	2000	5. W15	21:41
11.	7066	SPITZHORN Nina	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	1998	4. W	22:16
12.	7211	DUPP Stella-Lucia	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	1998	5. W	22:23
13.	7095	SANCHEZ-SANCHEZ Patricia	Five Star Fitness Koblenz	1992	6. W	22:55
14.	563	SEIFER Carina	Lahnstein	1983	7. W	23:12
15.	5114	KRÄMER Jana	LG Maifeld Pellenz	1998	8. W	23:27
16.	7065	SPITZHORN Nele	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2000	6. W15	23:48
17.	7234	EMMERICH Mira	Einig	1995	9. W	23:48
18.	5551	HENS Lea	Müllenbach	1998	10. W	23:49
19.	5026	WINDEN Mara	Volkesfeld	1996	11. W	23:49
20.	7364	THÖMMES Bianka	LT Büdlich-Breit-Naurath	1973	12. W	23:50
21.	7165	REGER Marike	Koblenz	1987	13. W	23:57
22.	7034	KEUL Natalie	Dr. Görg Team RSG Montabaur	1977	14. W	23:57
23.	5105	THIELEN-PAWLIK Alexandra	TuS Kaisersesch	1973	15. W	24:13
24.	7031	FRITSCHER Frauke	Koblenz	1986	16. W	24:24
25.	5138	FISCHER Tonia	Prinzen Rolle	1956	17. W	24:30
26.	5103	REUTER Anna-Lea	SSV Pfaffenheck 81	1999	18. W	24:39
27.	5127	KLAUS Jule	TV Eintracht Cochem	2003	3. W14	24:51
28.	7325	KAHLENBERG Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	19. W	24:56
29.	5115	NEUBER Luisa	Athletic -Team Wittlich	1999	20. W	25:09
30.	7171	JUNGWIRTH Lara Tabea	TV Winnigen	1999	21. W	25:09
31.	5631	STEFFENS Monika	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1966	22. W	25:15
32.	7068	SCHNEIDER Alina	SSC Koblenz-Kartheuse	2002	4. W14	25:19
33.	7174	SCHOLZ Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	23. W	25:20
34.	5039	KÖNIG Sandra	Familie König	1970	24. W	25:29
35.	5663	SAUERBORN Kristina	Grundschule Oberfell	1988	25. W	25:31
36.	7289	SCHUMACHER Madlen	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2002	5. W14	25:32
37.	5655	SCHNECK Ute	Bad Neuenahr-Ahrweiler	1962	26. W	25:36
38.	7015	SCHAMBER Birgit	Neuwied	1965	27. W	25:38
39.	7188	KOCHEMS Marie Sophie	TuS Jahn Argenthal	2002	6. W14	25:45
40.	7342	KÜHN Damaris		1985	28. W	25:45
41.	5667	MERFELD Sabine	Grundschule Oberfell	1971	29. W	25:50
42.	5123	RUMP Sonja	LG Maifeld Pellenz	1965	30. W	26:05
43.	7395	MÜLLER Fabienne	Running Team Bad Ems	2001	7. W14	26:05
44.	5563	SCHMITZ Petra	Spvgg Nickenich	1962	31. W	26:08
45.	7103	RUHN Barbara	Five Star Fitness Koblenz	1977	32. W	26:22
46.	5564	SAUERBORN Leandra	Waldesch	1989	33. W	26:30
47.	5107	KLOTZ-CONRAD Anke	Koblenz	1975	34. W	26:31
48.	7345	KÜBLER Inge	VfB Polch - Radsportsport	1989	35. W	26:46
49.	7266	KIRSCHHEY Birgit	Meddys LWT Koblenz	1968	36. W	26:48
50.	5044	ONTRUP Katharina	Team MMA Machine	1995	37. W	26:55
51.	5727	MÜHLEIS Frauke	Hahner Twins Club	1983	38. W	26:59
52.	5624	ENDRES Katharina	Team Heckenberger	2001	8. W14	27:01
53.	5725	LISSON Nicole	LG Maifeld Pellenz	2000	7. W15	27:02
54.	5659	RAUSCH Jana	LG Maifeld Pellenz	2001	9. W14	27:04
55.	7176	ULRICH Sacitha	Laufmasche TuWi Adenau	1989	39. W	27:07

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
56.	5674	ROTTA Claudia	LG Maifeld Pellenz	1968	40. W	27:13
57.	478	BRUCHOF Heike	Schillerschule	1957	41. W	27:14
58.	5109	LANGE Susanne	Harscheid	1968	42. W	27:15
59.	5533	STORCK Anita	LG Maifeld Pellenz	1966	43. W	27:16
60.	5520	SCHÄFER Stefanie	HZA Koblenz	1967	44. W	27:25
61.	5656	GROVE Svenja	Polch	1974	45. W	27:29
62.	5676	PINGER Eva	LG Maifeld Pellenz	1998	46. W	27:29
63.	5706	KLASEN Heidi	Stadt Polch	1979	47. W	27:35
64.	5650	SCHNEIDER Katrin	LG Maifeld Pellenz	2000	8. W15	27:37
65.	7300	LIESENFELD Marion		1964	48. W	27:54
66.	5560	DAUNER Helena	Höhr-Grenzhausen	1970	49. W	27:58
67.	5002	LENZGEN Sarah	Andernach	1990	50. W	27:59
68.	7257	LAUBNER Sybille	Selbstläufer SV Altenahr	1968	51. W	28:08
69.	5715	ERLE Marie	Urbar	1960	52. W	28:24
70.	5686	EBERLE Kessy	Koblenz	1978	53. W	28:24
71.	7256	LAUBNER Liesa	Selbstläufer SV Altenahr	2000	9. W15	28:25
72.	5723	GIES Anna	Selbstläufer SV Altenahr	1998	54. W	28:25
73.	5594	BRACHTENDORF Liza	Lauftreff Vulkan Sports Mayen	1998	55. W	28:27
74.	5592	WEYAND Yvonne	Siershahn	1973	56. W	28:32
75.	5591	PFEIL Cerstin	Siershahn	1972	57. W	28:32
76.	5746	LORENZ Bettina	TuS Jahn Argenthal	1971	58. W	28:36
77.	7046	KRAUTKRÄMER Lara	LG Boppard Bad Salzig	1997	59. W	28:40
78.	5718	LANGENBAHN Anja	Andernach	1970	60. W	28:43
79.	5629	RINNEBURGER Petra	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1963	61. W	28:43
80.	5590	KRAUS Sonja	Plaidt	1979	62. W	28:47
81.	5628	FISKER Annegret	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1958	63. W	28:48
82.	5101	HALDER Bettina	Kerben	1961	64. W	28:49
83.	7132	REUTER Nil	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	65. W	28:51
84.	5626	FRIEDRICH Helga	Braubach	1959	66. W	28:52
85.	5693	MÜLLER Carmen	münz laufftreff Westerwald	1982	67. W	28:55
86.	5549	HENS Simone	Müllenbach	1965	68. W	29:05
87.	7389	HAUPENTHAL Susanne	LG Laacher See	1963	69. W	29:07
88.	5603	REITER Anika	Sinzig	1998	70. W	29:08
89.	5595	BRACHTENDORF Sophia	Lauftreff Vulkan Sports Mayen	1998	71. W	29:09
90.	5517	KORBACH Stefanie	HZA Koblenz	1971	72. W	29:18
91.	5730	DIEZLER Martina	Kempenich	1959	73. W	29:20
92.	5670	MARQUET Alina	TuS Kaisersesch	1998	74. W	29:26
93.	5004	KLEIN Daniela	Andernach	1987	75. W	29:33
94.	7025	SCHON Christa	BSG Sparkasse Koblenz	1956	76. W	29:45
95.	5737	VANZETTA Stefanie	Klotten	1941	77. W	29:52
96.	5721	SELDENRIJK Esther	Niedererbach	1966	78. W	29:52
97.	5550	HENS Laura	Müllenbach	1994	79. W	29:53
98.	5696	SCHWITTEK Caro	NIKA	1986	80. W	29:56
99.	5602	BUSCH Nicole	LT VfB Polch	1976	81. W	30:01
100.	5643	STOLBERG-SCHLÖMER Britta	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1964	82. W	30:06
101.	5607	OTT Christa	Laufgruppe Ott	1966	83. W	30:08
102.	7298	HICKMANN Carmen	Team Hickmann	1982	84. W	30:09
103.	5621	RODEN Heike	Laufgruppe Ott	1975	85. W	30:09
104.	5675	PINGER Anne	LT VfB Polch	1970	86. W	30:15
105.	5536	LEMBGEN Cora	Neuwied	1993	87. W	30:16
106.	7280	SCHOMMER Andrea		1976	88. W	30:21
107.	5734	THEIS Inka	Neuwied	1975	89. W	30:31
108.	5612	GRÜNHEID-STEIN Daniela	Vallendar	1973	90. W	30:39
109.	5585	HUNSDÖRFER Tonia	Vallendar	1971	91. W	30:41
110.	5546	HAMANN-FEIN Françoise	Koblenz	1975	92. W	30:50
111.	5538	TESKE Suzanne	Koblenz	1997	93. W	30:51
112.	5013	LOSEMANN Alena	Ochtendung	1977	94. W	30:51

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2015

Leicht & Cross Jedermannlauf kumuliert MW+AK

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
113.	5567	COSTE Christelle	Prinzen Rolle	1973	95. W	30:58
114.	7394	SIEFERT Joy	Running Team Bad Ems	2001	10. W14	30:59
115.	7393	SIEFERT Sandra	Running Team Bad Ems	1969	96. W	31:01
116.	5623	KRECHEL Leonie	LG Maifeld Pellenz	2000	10. W15	31:06
117.	5661	SIMONIS Melanie	Grundschule Oberfell	1980	97. W	31:06
118.	5673	HAMMES Sabrina	Lavakraft	1980	98. W	31:22
119.	5532	SPORNITZ Katja	Polch	1975	99. W	31:27
120.	7368	ZENDER Jessica		1975	100. W	31:28
121.	7260	WALTON Amy	Andernach/Eich	2001	11. W14	31:39
122.	5627	GLATZ Maria	Polch	1964	101. W	31:45
123.	5677	LANGSDORF Anja	Weibern	1967	102. W	31:51
124.	5744	KOCHEMS Marion	TuS Jahn Argenthal	1971	103. W	31:52
125.	7259	GUTT Alicia	Saffig	2001	12. W14	31:55
126.	5729	KLOTZ Jenny	TV Altendorf Erسدorf	1999	104. W	32:00
127.	7357	WULF-SCHÄFER Silvia	LG Laacher See	1971	105. W	32:01
128.	5649	REFFGEN Christa	Münstermaifeld	1961	106. W	32:07
129.	5731	SIMON Karin	LA TUS Mayen	1958	107. W	32:10
130.	5681	TÄDCKE Anna	sebamed	1986	108. W	32:11
131.	5511	GLATZ Lea	Koblenz	1994	109. W	32:11
132.	5574	KÜHLEN Silvia	Frigosped GmbH	1968	110. W	32:23
133.	5657	KLASEN Petra	Polch	1964	111. W	32:23
134.	5622	KLÖCKNER Nicole	LT VfB Polch	1982	112. W	32:29
135.	7060	KRONENBÜRGER Anne	Andernach	1995	113. W	32:29
136.	7059	HEISSBACH Eva	Andernach	1985	114. W	32:30
137.	5704	SCHWICKERT Isabelle	münz laufftreff Westerwald	1978	115. W	32:30
138.	7399	KOHL Genoveva		1985	116. W	32:31
139.	5553	LEY Jessica	SCCS - Kids For Fun On The Run	1979	117. W	32:36
140.	5654	STEIDL Doreen	Polch	1974	118. W	32:40
141.	5745	BODER Rebecca	TuS Jahn Argenthal	1973	119. W	32:40
142.	5645	WAGENER Martina	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1965	120. W	32:45
143.	5500	NUSSELEIN Susanne	Kempen	1959	121. W	32:48
144.	5714	MARQUET Katrin	TuS Kaisersesch	2000	11. W15	32:55
145.	5598	GOETH-LÖHR Ulrike	Vallendar	1969	122. W	32:58
146.	7100	TAUPIER Nadine	Five Star Fitness Koblenz	1990	123. W	33:03
147.	5570	BERGER Elisabeth	TuS Koblenz Laufsport	1961	124. W	33:11
148.	5632	KRAMER Helena	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1978	125. W	33:12
149.	5571	VON CANAL Gisela	Lahnstein	1956	126. W	33:12
150.	7248	BOOS-GUCKES Astrid	Wormser Schachverein 1878 e.V.	1973	127. W	33:12
151.	5614	SCHMITZ Bettina	Generationslauf	1991	128. W	33:20
152.	5698	SIMON Anika	Kaisersesch	1990	129. W	33:30
153.	5700	LAUTERBACH Esther	Köln	1991	130. W	33:30
154.	7149	MECKEL Claudia	LG Maifeld Pellenz	1975	131. W	33:41
155.	7018	PINGER Stefanie	Monreal	1985	132. W	33:41
156.	7384	EMMERICH Melissa		1993	133. W	33:44
157.	5543	KOCHAN Silke	Verbandsgemeinde Maifeld	1980	134. W	33:45
158.	5527	SCHMIDT Annika	Koblenz	1999	135. W	33:48
159.	5526	DEFLIEZE Sabine	Koblenz	1966	136. W	33:56
160.	5513	SCHRAUTH Rebecca	Bassenheim	1977	137. W	33:56
161.	5613	SCHMITZ Gertrud	Generationslauf	1961	138. W	33:59
162.	5668	ESCH Laura	Weitersburg	1991	139. W	34:07
163.	5669	ESCH Luisa	Weitersburg	1997	140. W	34:08
164.	5713	KROPP Filomena	Treis-Karden	1969	141. W	34:09
165.	5573	BODENBACH Daniela	Dahlheim	1994	142. W	34:19
166.	5646	ZILS-GESENHUES Inge	Neuendorfer	1967	143. W	34:24
167.	5556	LAA Marion	Osterspai	1956	144. W	34:28
168.	5561	LEMLER Klaudia	VfL Osterspai	1972	145. W	34:28
169.	5085	SCHMITZ Angelina	GLS Polch	1995	146. W	34:38



Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2015

Leicht & Cross Jedermannlauf kumuliert MW+AK



Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
170.	5086	HOMMEL Elena	GLS Polch	1992	147.	W 34:42
171.	5596	HANSEN Pia	TV Altendorf Ersdorf	1962	148.	W 34:42
172.	5606	OSTEN-SACKEN Ulrike	Meisenheim	1968	149.	W 34:44
173.	5074	ROHLEDER Gisela	Team L&R	1957	150.	W 34:48
174.	5076	BÖNDER Rosi	Team L&R	1979	151.	W 34:50
175.	5724	GIES Christa	Selbstläufer SV Altenahr	1962	152.	W 34:52
176.	414	KASPER Michelle	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1965	153.	W 34:59
177.	448	WAGNER Tina	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1965	154.	W 34:59
178.	5738	KNACKMUS Michelle	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1986	155.	W 34:59
179.	5045	BERNDT Yvonne	Team ERDINGER Alkoholfrei	1979	156.	W 35:07
180.	5078	SIMBIZKI Irina	Team L&R	1984	157.	W 35:18
181.	5562	LEISTER Judith	Spvgg Nickenich	1990	158.	W 35:34
182.	5691	AKDUMAN Gülay	münz laufftreff Westerwald	1975	159.	W 36:07
183.	5697	SCHMITT Meike	NIKA	1989	160.	W 37:02
184.	5565	BEST Alina	Koblenz	1991	161.	W 37:15
185.	5630	VARGES Juliane	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1985	162.	W 37:37
186.	5709	ZIMMERSCHIED Sabine	Jugendhilfe heidehaus Wohngruppe Halbs	1967	163.	W 39:03
187.	5535	BERRESSEM Charlotte	Kail	1997	164.	W 39:10
188.	5712	BUNJAKU Nina	Urbar	1962	165.	W 40:18
189.	5088	KLEMENT Angelika	GLS Polch	1973	166.	W 40:47
190.	5617	SEIF Sabine	LG Laacher See	1965	167.	W 40:56
191.	5525	SCHMIDT Diana	BSB Laufftreff	1973	168.	W 41:12
192.	5503	OSTER Linda	Polch	1988	169.	W 42:11
193.	5504	THEIS Diandra	Kobern Gondorf	1988	170.	W 42:12
	5128	OBBERKIRCH Sophia	TV Eintracht Cochem	2002	W14	DSQ



Marken aus bester familie



Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
Männer						
1.	5111	IKING Niklas	LG Maifeld Pellenz	1999	1. M	18:01
2.	7021	ALTHOFF Benedikt	TuS Bengel	1996	2. M	18:06
3.	5112	VEIT Marco	Koblenz	1976	3. M	18:22
4.	5134	OLBERMANN Niclas	TV Eintracht Cochem	1998	4. M	18:56
5.	5033	TRABERT Leon	LG Kreis Ahrweiler	2002	1. M14	19:05
6.	5083	LEMKE Claus	VfB Polch	1974	5. M	19:09
7.	7053	REHAN Slava	Andernach	1980	6. M	19:27
8.	7177	LINGEN Kai	SSF Bonn Triathlon	1999	7. M	19:32
9.	5056	NEFFGEN Jonathan	LG Rhein-Wied	2000	1. M15	19:39
10.	5036	KÖNIG Martin	Familie König	1984	8. M	19:46
11.	7327	BAILEY Bryan		1968	9. M	19:47
12.	5129	MILDENBERGER Jens	TV Eintracht Cochem	2001	2. M14	19:53
13.	7331	SCHULZE Ralph	Spvgg Burgbrohl	1969	10. M	19:57
14.	5028	DR.MED. TORBATI Parvis	LG Laacher See	1966	11. M	20:04
15.	7382	EINIG Guido	LG Maifeld Pellenz	1970	12. M	20:08
16.	5043	WINGENDER Maikel	Team MMA Machine	1995	13. M	20:10
17.	5113	ALTHOFEN Martin	Dr. Görg Team RSG Montabaur	1965	14. M	20:12
18.	7189	BODER Jan	TuS Jahn Argenthal	2004	3. M14	20:13
19.	7347	BAUER Adil	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2002	4. M14	20:16
20.	7160	SCHARMENTKE Tobias	Jugendhilfe heidehaus Wohngruppe Halbs	1999	15. M	20:16
21.	5131	OLBERMANN Julian	TV Eintracht Cochem	2001	5. M14	20:18
22.	5070	FRIEB-PREIS Felix	Münstermaifeld	2003	6. M14	20:20
23.	5067	STEFFES Christian	SV Urmitz	1993	16. M	20:24
24.	5139	WEBER Jonas	Stadt Polch	1999	17. M	20:32
25.	7264	SCHUMACHER Pascal	Dr. Görg Team RSG Montabaur	1995	18. M	20:33
26.	5055	NEFFGEN Klaus	Neuwied	1972	19. M	20:37
27.	5121	NEUMES Kevin	sebamed	1995	20. M	20:40
28.	7035	KEUL Alexander	Dr. Görg Team RSG Montabaur	1979	21. M	20:41
29.	7184	PRAß Christian	TuS Jahn Argenthal	1991	22. M	20:43
30.	5023	NOWAK Thomas	Budenheim/Rh.	1968	23. M	20:50
31.	7110	BALTES Martin	AHS Koblenz	1991	24. M	20:54
32.	7340	ZABOKRICKIJ Daniel		1996	25. M	21:00
33.	5079	LOTH Gerd	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1983	26. M	21:02
34.	7048	SCHWÖRER Patrick	Münstermaifeld	1999	27. M	21:17
35.	7391	KOMP Johannes		1984	28. M	21:20
36.	7168	GIES Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1998	29. M	21:27
37.	7117	SETZLACH Lukan	Laufmasche TuWi Adenau	1998	30. M	21:32
38.	7062	KERN Jonas Moritz	STEULER TRI Kids RSG Montabaur	2003	7. M14	21:39
39.	5025	EUKEN Lukas	Lahnstein	2003	8. M14	21:41
40.	7333	HÄGELE Daniel		1981	31. M	21:51
41.	5699	SESTERHENN Timo	Kaisersesch	1988	32. M	21:59
42.	7163	IDCZAK Olaf	Mendig	1964	33. M	21:59
43.	5568	LOHN Jörg	Prinzen Rolle	1973	34. M	22:00
44.	5726	MOHR Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	35. M	22:01
45.	5117	NEUBER Jens	Athletic -Team Wittlich	1968	36. M	22:01
46.	5031	SCHMITZ Marvin	LG Laacher See	1998	37. M	22:03
47.	5009	METZE Mario	HZA Koblenz	1975	38. M	22:04
48.	5022	GRÜNEBERG Marko	Burgen	1976	39. M	22:09
49.	7170	SIEBERT Uwe	Münstermaifeld	1963	40. M	22:17
50.	7142	FENDER Oliver	RSG Montabaur	1970	41. M	22:21
51.	5548	HENS Herry	Müllenbach	1963	42. M	22:31
52.	5599	LÖHR Jürgen	Vallendar	1969	43. M	22:34
53.	5136	DAX Markus	TV Eintracht Cochem	1974	44. M	22:37
54.	5040	KÖNIG Markus	Familie König	1978	45. M	22:38
55.	7178	BAUMER Alexander	x	1975	46. M	22:39

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
56.	5016	DÜRR Alexander	Team ERDINGER Alkoholfrei	1964	47. M	22:40
57.	5120	FUCHS Martin	Mendig	1964	48. M	22:40
58.	5119	MONTERMANN Ingo	Andernach	1972	49. M	22:43
59.	5137	JAKOBS Mark	Andernach	1974	50. M	22:46
60.	7238	KLEINE Bernd	Heimbach-Weis	1969	51. M	22:46
61.	5104	REUTER Timo	SSV Pfaffenheck 81	2002	9. M14	22:48
62.	5069	KALL Marcel	Oberfell	1990	52. M	22:49
63.	7274	KOGEL Steven	IGS Maifeld in Polch	2004	10. M14	22:49
64.	7175	BERKE Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	53. M	22:51
65.	5133	SCHIEFELBEIN Kai	TV Eintracht Cochem	2001	11. M14	22:53
66.	5108	PÜTZ Rainer	TuS Kaisersesch	1964	54. M	22:54
67.	5017	SCHECHTER Jan	TV Braubach	1999	55. M	22:56
68.	5007	IMMIG Ralf	HZA Koblenz	1965	56. M	23:09
69.	5125	SETZLACH Guido	Laufmasche TuWi Adenau	1966	57. M	23:09
70.	7167	STEULER Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	58. M	23:09
71.	7187	SONNE Benjamin	TuS Jahn Argenthal	2004	12. M14	23:09
72.	5672	ROTTA Jakob	LG Maifeld Pellenz	2003	13. M14	23:16
73.	5068	FRIEB-PREIS Timo	Münstermaifeld	1971	59. M	23:16
74.	7354	THIELEN Frank	TG Oberlahnstein	1961	60. M	23:17
75.	5577	SALEH Kerim	Frigosped GmbH	1968	61. M	23:19
76.	7055	MAX Benedikt	LG Maifeld Pellenz	2001	14. M14	23:22
77.	5611	STEIN Martin	Vallendar	1971	62. M	23:27
78.	7181	BODER Jörg	TuS Jahn Argenthal	1973	63. M	23:34
79.	5034	JURTHE Dominik	Mörfelden-Walldorf	1994	64. M	23:37
80.	5060	HELLMICH Jonas	Hübingen	2002	15. M14	23:46
81.	5586	HUNSDÖRFER Jan	Vallendar	2000	2. M15	23:48
82.	7061	KERN Markus	RSG Montabaur	1975	65. M	23:49
83.	5049	KREDINGER Markus	Team ERDINGER Alkoholfrei	1972	66. M	23:50
84.	5658	LINK Jörg	Mertloch	1964	67. M	23:56
85.	5588	HUNSDÖRFER Nils	Vallendar	2002	16. M14	23:57
86.	5014	SCHMIDT Oliver	Karbon statt Kondition	1971	68. M	23:57
87.	5057	ELZER Michael	LG Laacher See	1967	69. M	24:04
88.	5662	SIMONIS Holger	Grundschule Oberfell	1978	70. M	24:05
89.	5666	HEROLD Eugen	Grundschule Oberfell	1968	71. M	24:08
90.	5587	HUNSDÖRFER Steffen	Vallendar	2002	17. M14	24:09
91.	5005	STURTZ Manfred	Greimersburg	1965	72. M	24:09
92.	7375	LIPINSKI Christoph		1976	73. M	24:09
93.	7356	HUNECKE Tom		1996	74. M	24:12
94.	7337	HERATH Vijayantha		1974	75. M	24:14
95.	5106	KLOTZ Sven	Koblenz	1975	76. M	24:26
96.	5047	GLINITZKI Heiko	Team ERDINGER Alkoholfrei	1971	77. M	24:27
97.	7162	KOGUT Denis	Bad Ems	1981	78. M	24:29
98.	7404	SAXLER Marc		1988	79. M	24:30
99.	5660	ENDRIS Mario	Grundschule Oberfell	1972	80. M	24:34
100.	5019	FABER Sascha	TWZK - Hau-Rein Team Neuwied	1982	81. M	24:38
101.	7350	PROFT Helge		1987	82. M	24:39
102.	7106	SCHUBERT Jörg	Five Star Fitness Koblenz	1962	83. M	24:40
103.	7002	GIES Kalle	Selbstläufer SV Altenahr	1960	84. M	24:41
104.	5080	DURBEN Rudi	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1966	85. M	24:42
105.	5018	SCHECHTER Thomas	TV Braubach	1970	86. M	24:45
106.	7369	ZENDER Raphael	GS Ochtendung	2006	18. M14	24:47
107.	5558	SAGSTETTER Martin	Wirges	1970	87. M	24:47
108.	7330	DENES Martin		1994	88. M	24:53
109.	7328	HERREN Dirk	RTF Koblenz	1961	89. M	24:54
110.	5020	FABER Karl-Heinz	TWZK - Hau-Rein Team Neuwied	1953	90. M	24:54
111.	5124	ESPENLAUB Guido	LTS Lohmann	1965	91. M	24:57
112.	5072	FRIEDRICH Rolf-Dieter	Braubach	1953	92. M	25:03

Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2015

Leicht & Cross Jedermannlauf kumuliert MW+AK

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit
113.	7355	KOCK Werner		1957	93. M	25:07
114.	7107	ILLIADIS Andreas	Five Star Fitness Koblenz	1989	94. M	25:07
115.	5685	KESSELHEIM Holger	Rhens	1972	95. M	25:16
116.	7207	SCHMITT Bernd	Ditscheid	1972	96. M	25:17
117.	7212	SCHMITT Benedikt	Ditscheid	2004	19. M14	25:18
118.	5073	BARZ Michael	Team L&R	1964	97. M	25:23
119.	7185	SONNE Leon	TuS Jahn Argenthal	2004	20. M14	25:24
120.	5508	KALTER Kay	Plaidt	1969	98. M	25:32
121.	7131	HÄUSER Konstantin	Polch	1996	99. M	25:33
122.	5600	LÖHR Paul	Vallendar	2003	21. M14	25:38
123.	7343	ZABOKRICKIJ Andrej		1990	100. M	25:48
124.	5664	CHRIST Jochen	Grundschule Oberfell	1977	101. M	25:52
125.	7397	NITZ Robin		2000	3. M15	25:53
126.	5502	VELTEN Frank	Neuwied	1966	102. M	26:04
127.	5081	MUDERS Martin	Zell	1990	103. M	26:04
128.	7396	MÜLLER Marco	Running Team Bad Ems	1974	104. M	26:06
129.	5030	GREßLER Uli	Blue Lagunas	1971	105. M	26:11
130.	5583	KAHLE Hans-Juergen	Meddys LWT Koblenz	1969	106. M	26:25
131.	5581	KAHLE Denis	Meddys LWT Koblenz	2003	22. M14	26:25
132.	5584	HUNDSDÖRFER Tilo	Vallendar	1969	107. M	26:28
133.	7326	ROCKENFELLER Frank	Team L&R	1975	108. M	26:32
134.	5665	NIKOLAY André	Grundschule Oberfell	1978	109. M	26:34
135.	5634	STEFFENS Werner	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1959	110. M	26:40
136.	7373	OHLIGSCHLÄGER Kevin		1991	111. M	26:41
137.	7085	STROTZER Thomas	IGS Maifeld in Polch	1979	112. M	26:45
138.	7334	WEINERT René	IGS Maifeld in Polch	1973	113. M	26:46
139.	5032	FETTWEIß Wilfried	LG Laacher See	1976	114. M	26:49
140.	5116	KLEIN Jörg	Athletic -Team Wittlich	1968	115. M	26:51
141.	5554	SCHRÖMGES Jörg	SCCS - Kids For Fun On The Run	1976	116. M	26:52
142.	5720	THOMAS Erik	TMK Triathlon Mülheim-Kärlich	2001	23. M14	26:53
143.	5098	OSMAN Mike	GLS Polch	1982	117. M	26:56
144.	5582	KAHLE Philipp	Meddys LWT Koblenz	2003	24. M14	26:56
145.	5648	GESENHUES Mats	Neuendorfer	2001	25. M14	26:57
146.	5559	BERMEL Carsten	LG Laacher See	1975	118. M	26:59
147.	5518	STORCK Carsten	HZA Koblenz	1964	119. M	27:17
148.	5741	SONNE Alexander	TuS Jahn Argenthal	1968	120. M	27:24
149.	7183	LORENZ Marco	TuS Jahn Argenthal	1971	121. M	27:24
150.	5688	ROOZE Henk	Mendig	1955	122. M	27:26
151.	5608	OTTO Markus	Mertloch	2004	26. M14	27:27
152.	5516	RUMSWINKEL Peter	VfR Niederfell	1955	123. M	27:29
153.	5604	KLÖCKNER Kai Uwe	LG Maifeld Pellenz	2003	27. M14	27:32
154.	5003	KLEIN Thomas	Andernach	1990	124. M	27:32
155.	5708	WEBER Walter	Stadt Polch	1964	125. M	27:34
156.	5519	MENSCH Oliver	HZA Koblenz	1982	126. M	27:34
157.	7249	GUCKES Fabian	Wormser Schachverein 1878 e.V.	2000	4. M15	27:36
158.	5651	SCHNEIDER Klaus	LG Maifeld Pellenz	1962	127. M	27:40
159.	7030	AMBROS Ralf	Koblenz	1962	128. M	27:44
160.	7038	AMBROS Maximilian	Koblenz	1991	129. M	27:44
161.	5743	BODER Finn	TuS Jahn Argenthal	2004	28. M14	27:59
162.	5742	MELSHEIMER Jonas	TuS Jahn Argenthal	2005	29. M14	28:00
163.	5701	SAßL Lukas	Köln	1987	130. M	28:01
164.	7258	LAUBNER Jojo	Selbstläufer SV Altenahr	1962	131. M	28:08
165.	7372	BRAUN Philipp		1986	132. M	28:09
166.	5690	HISGEN Thomas	münz lauftreff Westerwald	1973	133. M	28:15
167.	5544	SCHMITZ Thomas	Polch	1966	134. M	28:15
168.	5609	OTTO Steffen	Mertloch	2001	30. M14	28:19
169.	5684	EBERLE Rainer	Koblenz	1972	135. M	28:24



Marken aus bester Familie



Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.	AK	Zeit	
170.	5534	HERHAUS Armin	Polch	1960	136.	M	28:25
171.	5528	SCHÄFER Albert	Nastätten	1943	137.	M	28:29
172.	7255	LAUBNER Moritz	Selbstläufer SV Altenahr	2002	31.	M14	28:30
173.	5507	STELLER Alexander	Running-Duo Steller	1982	138.	M	28:33
174.	5075	STEFFES Ralf	Team L&R	1975	139.	M	28:35
175.	5547	MARIOSI Karl-Josef	Müllenbach	1964	140.	M	28:38
176.	5046	BLUM Werner	Team ERDINGER Alkoholfrei	1964	141.	M	29:02
177.	5529	SCHÄFER Fabian	SV Ölsberg	2004	32.	M14	29:07
178.	5530	SCHÄFER Oliver	Nastätten	1971	142.	M	29:07
179.	5703	EBERTZ Thomas	Prinzen Rolle	1973	143.	M	29:18
180.	5601	LÖHR Max	Vallendar	2003	33.	M14	29:22
181.	5615	SCHMITZ Alexander	Generationslauf	1995	144.	M	29:40
182.	7004	MÜNCH Markus	Stadt Polch	1974	145.	M	29:41
183.	5689	STIEHL Michael	münz laufftreff Westerwald	1951	146.	M	29:46
184.	5610	STEIN Marius	Vallendar	2003	34.	M14	29:46
185.	5710	MARTIN Daniel	Jugendhilfe heidehaus Wohngruppe Halbs	2003	35.	M14	29:48
186.	5683	ZENDER Marco	Ochtendung	1973	147.	M	29:48
187.	5687	OSTER Mario	Ernst	1969	148.	M	29:52
188.	5644	WAGENER Michael	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1955	149.	M	30:07
189.	5620	RODEN Wolfgang	Laufgruppe Ott	1970	150.	M	30:07
190.	5637	SILOMON Malte	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1964	151.	M	30:08
191.	5578	KREUZ Werner	Frigosped GmbH	1959	152.	M	30:15
192.	5682	FRÖHLICH Jens	Wierschem	1968	153.	M	30:19
193.	7008	REIßFELDER Michael	LG Boppard Bad Salzig	1965	154.	M	30:23
194.	5653	STEIDL Wolfgang	Polch	1968	155.	M	30:24
195.	5537	BONGARTZ Marc	Oberhonnefeld-Gierend	1984	156.	M	30:26
196.	5576	PUDZICH Hartwig	Frigosped GmbH	1977	157.	M	30:46
197.	5545	FEIN Guido	Koblenz	1973	158.	M	30:50
198.	5012	BREIDBACH Dirk	Ochtendung	1967	159.	M	30:51
199.	5635	KRAMER Leonig	Caritas-Sozialstation Maifeld/Mendig	1975	160.	M	30:51
200.	5539	TESKE Jörg	Koblenz	1965	161.	M	30:52
201.	5579	KREUZ Pascal	Frigosped GmbH	1990	162.	M	30:53
202.	4288	SCHWARZ Christoph	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1959	163.	M	31:02
203.	5541	WALLERANG Peter	Saffig	1962	164.	M	31:11
204.	5593	AUGEL Otto	Laufftreff Vulkan Sports Mayen	1940	165.	M	31:13
205.	5671	BRECHTEL Kay	Lavakraft	1974	166.	M	31:22
206.	7385	GLATZ Günther		1962	167.	M	31:27
207.	5575	KÜHLEN Werner	Frigosped GmbH	1947	168.	M	31:28
208.	5717	HÖGER Manfred	Stadt Polch	1964	169.	M	31:32
209.	7244	MENZEL Moritz	Andernach	2002	36.	M14	31:39
210.	5512	PELCHEN Thomas	Polch	1972	170.	M	31:50
211.	5678	LAMPA Horst	Weibern	1961	171.	M	31:51
212.	5728	KLOTZ Andreas	TV Altendorf Ersdorf	1968	172.	M	32:01
213.	7133	HÄUSER Thomas	Polch	1964	173.	M	32:05
214.	5732	SIMON Michael	LA TUS Mayen	1958	174.	M	32:10
215.	5090	SCHRÖDER Kevin	GLS Polch	1983	175.	M	32:11
216.	5580	YOMRALIOGLU Soner	Frigosped GmbH	1996	176.	M	32:18
217.	7402	KOLL Daniel		1979	177.	M	32:32
218.	7401	TULL Jens		1984	178.	M	32:33
219.	7400	KAUL Florian		1984	179.	M	32:33
220.	7413	PATANIA Alessandro	Achilles-One-Fightteam	1989	180.	M	32:34
221.	129	FRANK Jung	Wirges	1969	181.	M	32:40
222.	5555	FREIBERG Frank	Prinzen Rolle	1963	182.	M	32:48
223.	5625	PINK Franz Josef	Waldesch Runner	1943	183.	M	32:59
224.	5740	BECKER Michael	LG Laacher See	1982	184.	M	33:09
225.	5087	KLEMENT Mario	GLS Polch	1972	185.	M	33:23
226.	7063	BLAUROCK Matthias	Koblenz	1987	186.	M	33:26



Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch 2015

Leicht & Cross Jedermannlauf kumuliert MW+AK

Rang	SNR	Name	Verein/Ort	Jg.		AK	Zeit
227.	5719	PITZ Wolfgang	LG Laacher See	1950	187.	M	33:35
228.	7383	EMMERICH Uwe		1967	188.	M	33:41
229.	7019	MARX Christian	Koblenz	1986	189.	M	33:41
230.	5647	GESENHUES Karl	Neuendorfer	1963	190.	M	33:55
231.	5616	BÖFGEN Stefan	Generationslauf	1983	191.	M	33:59
232.	5572	NOLL Christoph	Koblenz	1992	192.	M	34:19
233.	5095	PÖSCHEL Rene	GLS Polch	1981	193.	M	34:37
234.	7250	GUCKES Simon	Wormser Schachverein 1878 e.V.	2004	37.	M14	34:39
235.	5597	HANSEN Uwe	TV Altendorf Ersdorf	1960	194.	M	34:42
236.	7380	HEIDRICH Kurt	DJK Ochtendung	1935	195.	M	34:44
237.	562	SATTLER Matthias	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1963	196.	M	34:57
238.	5639	KASPER Martin	Rotary Club Koblenz-Mittelrhein	1963	197.	M	34:59
239.	5589	WILLMS Andreas	Koblenz	1989	198.	M	37:15
	7386	MAKSYMINKO Patryk	Realschule plus Kobern Gondorf	2001		M14	DSQ
	5135	RAUEISER Peter	TV Eintracht Cochem	1969		M	DSQ
	5619	DIEDICKE Wolfgang	IB Cochem	1974		M	DSQ

Anzahl: 436



Marken aus bester Familie

